



COLEGIO PESTALOZZI
 MENU DICIEMBRE DE 2018
 COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
03-dic	04-dic	05-dic	06-dic	07-dic
CAPELETTIS CODITOS MOSTACHOLES SALSA 4 QUESOS-FILETO-BLANCA OPCION MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE VEGETALES	MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, ZANAHORIAS Y PAPAS OPCION BIFECITOS DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL ARROZ INTEGRAL	ROLLS DE PESCADO RELLENOS DE VEGETALES VERDURAS GRATINADAS OPCION VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA, CHOCLO	PRESITA DE POLLO AL HORNO. Salsa Champignon ARROZ BLANCO Y ARROZ YAMANI A LA CURCUMA OPCION CHAW MEIN (Tallarines salteados sobre salsa de soja y vegetales)	VARIEDAD DE PIZZAS (MOZZARELLA-TOMATE-HUEVO CEBOLLA-RUCULA) OPCION VARIEDAD DE EMPANADAS (JAMON Y QUESO-CARNE) Opcion: Hamburguesas de lentejas y arroz.
10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	14-dic
COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA CHAMPIGNON ARROZ AL OLEO. Opcion: Chao Fan OPCION VARIEDAD DE TARTAS ATUN, PASCUALINA, CAPRESSE	ÑOQUIS MOÑOS TALLARINES SALSA DE PUERROS BLANCA POMAROLA OPCION MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS OPCION CREPES DE JAMON QUESO Y RICOTA SALSA BLANCA	MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA Y DE ZANAHORIA OPCION ROLLS DE PESCADO ACELGA SATEADA / BUÑUELOS DE ACELGA	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON OPCION MILANESA DE SOJA AL HORNO TORTILLA DE VERDURAS

NOTA

Por política de la empresa no se dan preparaciones con carne picada.
 Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección
 diariamente hay variedad de frutas, tanto enteras como fileteadas, previamente sanitizadas.
 solicitandolo, hay alternativas de bife o pollo todos los días.
 INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657
 Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.
 info@cookssrl.com.ar

